

Interpretación de resultados de pruebas de laboratorio

Un análisis de laboratorio es un procedimiento médico en el que se examina una muestra de sangre, orina u otro tejido o sustancias del cuerpo para buscar ciertas características. Tales análisis o pruebas se usan con frecuencia como parte de un examen de rutina para identificar cambios posibles en la salud de una persona antes de que aparezcan síntomas. Los análisis de laboratorio tienen también un papel importante en el diagnóstico cuando la persona tiene síntomas. Además, los análisis o pruebas pueden usarse para ayudar a planificar el tratamiento del paciente, evaluar la respuesta al tratamiento o vigilar el curso de la enfermedad con el tiempo.

Las muestras para pruebas de laboratorio son analizadas para determinar si los resultados están dentro de las escalas normales. Pueden examinarse también para ver si ha habido cambios desde las pruebas anteriores. Los valores normales de los análisis se presentan generalmente en una escala más que como un número específico, ya que los valores normales varían de persona a persona. Lo que es normal para una persona puede no ser normal para otra. Muchos factores (incluyendo el sexo, la edad, raza, antecedentes médicos y salud en general) pueden afectar los resultados de los análisis. Algunas veces, alimentos específicos, medicamentos que toma el paciente y la exactitud con que el paciente sigue las instrucciones de preparación para los análisis pueden afectar los resultados de las pruebas. Por esto es que se pide al paciente que no beba o coma por varias horas antes de una prueba. También es común que las escalas normales varíen un poco de laboratorio a laboratorio.

Algunas pruebas de laboratorio son indicadores precisos y confiables de problemas específicos de salud. Otras proporcionan información más general que simplemente dan indicaciones a los médicos de problemas posibles de salud. La información que se obtiene de los análisis de laboratorio puede ayudar a los médicos a decidir si es necesario hacer otras pruebas o procedimientos para dar un diagnóstico. La información puede ayudar también a los médicos a preparar o revisar el plan de tratamiento del paciente. Todos los resultados de pruebas de laboratorio necesitan interpretarse en el contexto de la salud general del paciente y se usan generalmente junto con otros exámenes o análisis. El doctor que está familiarizado con los antecedentes médicos del paciente y su situación actual es el más indicado para explicar los resultados de las



pruebas y sus implicaciones. Se recomienda a los pacientes que hagan preguntas y hablen con el doctor acerca de sus preocupaciones relacionadas con los resultados de pruebas de laboratorio.

###

Páginas de Internet y materiales relacionados del Instituto Nacional del Cáncer:

- Hoja informativa 5.18s del Instituto Nacional del Cáncer, *Marcadores de tumores* (<http://www.cancer.gov/espanol/cancer/hojas-informativas/marcadores-tumorales>)
- Hoja informativa 5.33 del Instituto Nacional del Cáncer, *Pathology Reports: Questions and Answers* (<http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Detection/pathology-reports>)
- *Lo que usted necesita saber sobre™ el cáncer* (<http://www.cancer.gov/espanol/tipos/necesita-saber/cancer>)

¿En qué podemos ayudarle?

Ofrecemos amplia información de cáncer basada en la investigación para pacientes y familiares, para profesionales médicos, investigadores oncológicos, promotores y para el público en general.

- **Llame** al Servicio de Información Sobre el Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer al 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)
- **Visítenos** en <http://www.cancer.gov/espanol> o <http://www.cancer.gov>
- **Envíe su correo electrónico** a nciespanol@mail.nih.gov
- **Solicite** publicaciones por medio de <http://www.cancer.gov/publications> o llame al 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)
- **Obtenga ayuda** para dejar de fumar en 1-877-448-7848 (1-877-44U-QUIT)

Esta hoja informativa fue revisada el 5/27/08